

# วารสาร สิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย

ฉบับที่ 17 ประจำเดือนสิงหาคม Environment, Occupational Health and Safety News Vol.17



สวัสดิ์พี่น้อง ชาวอีตาทุก คน พบกันเช่นเคยกับวารสารสิ่งแวดล้อม ฉบับที่ 17 ประจำเดือนสิงหาคม เราได้รวบรวมสาระดีดี ด้านสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภ้ย มาฝาก..จะมีเรื่องอะไรบ้าง...เราไปดูกันเลยจ้ะ

## ENVIRONMENT

### รองเท้าแตะ “ทะเลจร” ริไซเคิลจากขยะชายหาด

รองเท้าแตะ “ทะเลจร” ที่มาของชื่อเนื่องจากนำเอาขยะทะเลมารีไซเคิลเป็นรองเท้าแตะที่มีไอเดียเก๋ไก๋ไม่เหมือนใคร เพิ่มมูลค่าให้กับวัสดุเหลือใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ยังช่วยส่งเสริมสิ่งแวดล้อมได้ด้วย ที่มาของไอเดียนี้อธิบายปริมาณขยะที่เก็บได้จากชายหาดได้ มีน้ำหนักมากถึง 8 ตัน ทำให้เกิดแนวความคิดที่จะรีไซเคิล เริ่มจากนำขยะที่เป็นรองเท้าแตะมาคัดแยกประเภทก่อน ได้แก่ รองเท้ายาง รองเท้าฟองน้ำ แล้วทำความสะอาด จากนั้นแยกโทสนี้ออกประมาณ 3 โทนก่อนนำมาบดเป็นชิ้นเล็กๆ แล้วอัดแผ่นเป็นแผ่นรองเท้า สร้างเป็นรายได้ให้กับกลุ่มชาวบ้านชายแนวทะเลภาคใต้ได้



**โรคติดเชื้อไวรัสซิกา**  
ภัยเงียบจากยุงลาย

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา หรือ โรคซิก้า เกิดจากเชื้อไวรัสซิกา อยู่ในตระกูลเฟลวivirus (Flavivirus) มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง ไวรัสเดงกี ไวรัสเวสต์ไนล์ และไวรัสซังมอนอักเสบเจอี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โรคนี้ส่วนใหญ่ผู้ป่วยแล้วหายได้เอง อาการโรคไม่รุนแรง มีปัญหาเฉพาะกับหญิงตั้งครรภ์

**อาการ**

- มีไข้
- ตาแดง
- มีผื่นแดง
- ปวดข้อ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- อ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะ

**การรักษา**

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำมากๆ
- หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน

หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์

**การป้องกัน**

- สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด ใช้ยาทากันยุง
- กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงที่จะเดินทางไปประเทศที่มีภาวะระบาดของโรค

## Healthy

### ระวัง!! ไวรัสซิการะบาด 4 จังหวัด

#### ส่งด่วนที่สุดเฝ้าระวัง ยกระดับเป็นสีแดง

ไวรัสซิการะบาดหนักในเพชรบูรณ์ จันทบุรี บึงกาฬ เชียงใหม่

มหาดไทยส่งหนังสือด่วนที่สุดสั่งผู้ว่าฯ ร่วมมือสาธารณสุขเร่งควบคุมและป้องกันโรคสำหรับโรคติดเชื้อไวรัสซิกามียุงลายเป็น ขณะนี้แต่ละจังหวัดประสานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ดำเนินการควบคุมโรค และสั่งทุกอำเภอจัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสซิกา พร้อมบูรณาการความร่วมมือทั้งในระดับอำเภอ ตำบล ชุมชนและภาคีต่าง ๆ เพื่อป้องกันและควบคุมโรคอย่างต่อเนื่อง

## SAFETY

Target 2016 : Accident not over 34 Case

Accident Case of 2016								
Month	HOF	BKK	GTW	BWN	MTP	AYT	PTN	Total
Jan	1				2		1	4
Feb	1							1
Mar		1		2	2	1	1	7
Apr		1		1		1		3
May		1	1	2				4
Jun	6	1		4	1		5	17
Jul	3			1		1		5
Aug	1			1			1	3
<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>44</b>

## 10 พฤติกรรมเสี่ยง ขณะใช้มือถือ

- พุดก ฟังรื่อง เสียงดอมโตนไฟฟ้า เนื่องจากมีวงล และคลื่นสัญญาณที่เป็นสื่อไฟฟ้า
- ขณะขึ้น-ลงรถโดยสาร อาจเผลอตก จนเกิดอุบัติเหตุ ทำให้บาดเจ็บหรือเสียชีวิต
- ขณะขึ้นรถ ทำให้ไม่เฝ้ารถ เพียงชั่ววินาทีก็ก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต แลคนรอบข้างได้
- โรงพยาบาล เพราะคลื่นสัญญาณจะรบกวนการทำงานของเครื่องมือแพทย์
- บันเครื่องบิน เพราะคลื่นสัญญาณอาจรบกวนการทำงานของอุปกรณ์ต่างๆ ภายในเครื่อง
- ใกล้เสาไฟฟ้าแรงสูง อาจมีประจุไฟฟ้า จึงควรหลีกเลี่ยงเพื่อความปลอดภัย
- เดินหรือข้ามถนน เสียงถูกรบกวนขณะข้ามถนนหรือเดินบนเสาตารี่ สะดุดของผืนไม้ได้
- ใช้โทรศัพท์ขณะเขารังแรงๆ กระแสไฟฟ้าอาจรั่ว แลทำให้เกิดเครื่องร้อนจนเสียหาย
- เดินหรือข้ามถนน เสียงถูกรบกวนขณะข้ามถนนหรือเดินบนเสาตารี่ สะดุดของผืนไม้ได้
- ได้เสไฟฟ้าแรงสูง อาจมีประจุไฟฟ้า จึงควรหลีกเลี่ยงเพื่อความปลอดภัย
- เดินบนบัน มีความเสี่ยงทำให้เกิดประกายไฟไหม้ไปสู่อันตรายถึงชีวิต แลการพลีสน