



วารสารสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย

Environment, Occupational Health and Safety News Vol.25

ฉบับที่ 25 ประจำเดือนเมษายน 2560

สวัสดิ์ปีใหม่ไทย พี่น้องชาวสีตาทากฯ ทุกท่าน ช่วงนี้ก็ใกล้เข้าสู่เทศกาลสงกรานต์แล้ว

ทาง คปอ.ส่วนกลางได้นำสาระดีๆ เกี่ยวกับเทศกาลสงกรานต์มาฝาก..จะมีเรื่องอะไรบ้าง เราไปดูกันเลยจ้ะ.....

Safety for life

แนะนำขีปปลอดภัย รับเทศกาลสงกรานต์



1. เมาไม่ขับ
2. จดขีปรถเร็ว
3. ส่วนหมวกนิรภัย
4. คาดขีปมัดทุกที่นั่ง
5. ห้ามฝ่าไฟแดงและยอนทร
6. ไม้ขับรถกระชั้นชิด
7. ควบคุมขีปเป็นระยะ หากขีปทางไกลกว่า 200 กม.
8. มีสติและสมาธิในการขับรถงดการใช้โทรศัพท์มือถือ

โทร.แจ้ง 1669



สายด่วน!! เบอร์โทรฉุกเฉิน

191 แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย	199 แจ้งเหตุไฟไหม้
1554 กู้ชีพ อหิรพยาบาล	1555 ศูนย์ ทกบ.
1111 สายด่วน รัฐบาร	1195 ทอวปรานปราน
1192 แจ้งรถทาย	1197 ศูนย์ควบคุมบาราร
1543 อุบิเหตุถนนทางด่วน	1199 เหตุด่วนทางบาร
1669 เพทชอุบิ	1193 ตำรอกทางทอว
1125 แจ้งเหตุประปาขีดขีอง	1130 แจ้งเหตุไฟฟ้าขีดขีอง
1137 จล.100	1677 ร่วบด้วยขีองกับ
0-2282-1815 สอบถามเด็กทาย	0-2354-8222 กู้ชีพ บิรบก
0-2617-6000 รถไฟฟ้า BTS	0-2624-5200 รถไฟใต้ดิน MRT

ฮิลไปโทบ

Statistic accident record of HDK

Target 2017 : Accident not over 41 Case

Accident Case of 2017

Month	HOF	BKK	GTW	BWN	MTP	AYT	PTN	Total
Jan	1		2	2	1	2	1	9
Feb	1			1			1	3
Mar	1	1		1	1		3	7
Total	3		2	4	2	2	5	19

ข้อมูล ณ วันที่ 31 มี.ค. 2017

HEALTH

ENVIRONMENT

สงกรานต์นี้ เล่นอย่างไร ให้ห่างโรค

โรคฮิตช่วงสงกรานต์

โรคตา	โรคผิวหนัง	โรคไข้หวัด	โรกระบบทางเดินอาหาร	โรคปอดบวม
ตาแดง ตาอักเสบ	เชื้อรา ผื่นคัน	ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่	อุจจาระร่วง	

วิธีป้องกันโรค

ไม่ฉีดน้ำใส่ใบหน้าผู้อื่นโดยตรง	โรคที่สามารถป้องกันได้
สวมใส่แว่นกันแดด เพื่อป้องกันดวงตาจากแสงแดด, น้ำ และ ฝุ่น	
เลือกเล่นน้ำที่สะอาด ใช้น้ำประปา หรือ น้ำบาดาล เพราะผ่านการฆ่าเชื้อโรคแล้ว ไม่ควรใช้น้ำจากคลองเพราะอาจมีเชื้อโรค	
ไม่เล่นน้ำนานเกินไป	
อาบน้ำสระผมหลังเล่นน้ำ อาบน้ำสระผมให้สะอาด และเช็ดตัวให้แห้ง	
รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง หากเป็นหวัดควรงดเล่นน้ำในวันสงกรานต์	

สะอาดสงกรานต์ สดขีองไรให้ขีประขีตขีง

ักน้ำจากขีบ ประพบด้วย บารยาคที่ขีงงาน	บัรคน้ำ ประพบขีงน้ำไว้ ไม่เหมือนโทร เกิดขีอง
ใช้บิบขีดบารนาคเล็ก ขีดบาร เรียกรอขีบ	ระเบบออกขีดน้ำพ็อกที่ พทง่าย ทือสบาย เต็มน้ำเพิ่มก็สบอว
ขวคน้ำจากรู ไม่ค้องขีองอุบิปรนท ไร่บเลียง ก็คได้	ไม่ค้องสบอว รอกบขีบบารสบท ก็ประขีคน้ำคได้

บารที่บิควรนำบารสบอวบสงกรานต์

บารสบปรน	บารขีบขีด	บารสบบิคเบบงลิก	บารขีง
----------	-----------	-----------------	--------

สบอวขีงไทย บารบิบนำใช้บิบค

คณะ คปอ.ส่วนกลาง ขอให้ท่านเดินทางโดยสวัสดิภาพ

เมา-จ้วง-โทร ไม่ขับนะคะ

